

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Лобачева Н. В.

06 марта 2025

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,966	120,137	907,881	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Вилкова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Лобачева Н. В.

04 марта 2025

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Вал.б.	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,199	10,806	36,465	283,9	Каша Янтарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655	Итого	531
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,329	32,067	118,771	884,946	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Вилкова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Лобачева Н. В.

03 марта 2025

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,109	33,827	116,752	827,412	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Видулова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Лобачева Н. В.

01 марта 2025

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
23,819	31,052	3,769	389,634	Омлет натуральный	230
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,192	39,771	47,781	657,816	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./