

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей  
имени Героя Советского Союза П.И. Викулова  
городского округа Сызрань Самарской области

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом

Протокол №1  
от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ лицей г. Сызрани  
Лобачева Н.В.  
Приказ № 215  
от 30.08.2024

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ГБОУ лицей г. Сызрани**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Сызрань городской округ, Самарская область

2024

## Пояснительная записка

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении программ начального, основного и среднего общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ лицей г. Сызрани, является приложением к основным образовательным программам начального, основного и среднего общего образования.

План внеурочной деятельности ГБОУ лицей г. Сызрани разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС начального общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 286 от 31.05.2021 (с изменениями и дополнениями от: 18.07 и 08.11. 2022г.);
- ФОП начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)»;
- ФОП основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 г. №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- ФГОС основного общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ №287 от 31.05.2021г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- ФГОС среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (ред. от 12.08.2022 № 732);
- ФОП среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 г. №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

- особенности ГБОУ лицей г. Сызрани (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды ГБОУ лицей г. Сызрани, национальные и культурные особенности Самарской области.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Один час в неделю в 1-11 классах отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими ас-

пектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Один час в неделю в 6-11 классах отводится на внеурочное занятие «Россия-мой горизонт». Данный курс внеурочной деятельности направлен на раннюю профилизацию обучающихся и знакомит их с ведущими отраслями экономики страны и региона, реализуется с целью комплексной и систематической профориентационной работы для обучающихся 6-11 классов на основе апробированных материалов Всероссийского проекта «Билет в будущее»

## **Направления внеурочной деятельности начального общего образования**

**Спортивно-оздоровительная деятельность** направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Данное направление реализуется программами: «Динамическая пауза» (1 класс), «Подвижные игры» (2-3 классы), «Спортивные игры» (4 класс)

**Проектно-исследовательская деятельность** организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов. Реализация данного направления происходит интегрировано, практически во всех курсах внеурочной деятельности, в том числе: «Школьный музей» (1-4 классы)

**Коммуникативная деятельность** направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества. Данное направление реализуется программами: «Разговор о важном» (1-4 классы), «Орлята России» (1-4 классы).

**Художественно-эстетическая творческая деятельность** организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности. Данное направление реализуется программами «Хоровое пение» (1-3 классы), «Музыкальный театр» (1-4 классы);

**Информационная культура** предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере (программа «Основы логики и алгоритмики» (1-4 классы)).

**Интеллектуальные марафоны** организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию. Данное направление реализуется программой «Яркие страницы истории нашей» (2-4 классы).

**«Учение с увлечением!»** включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности,

возникшие при изучении разных предметов. Данное направление реализуется программами «Развитие математических способностей» (1-4 классы), «Функциональная грамотность» (1-4 классы), «Занимательная грамматика» (1-4 классы), «Рассказы по истории Самарского края» (4 класс)

## **Направления внеурочной деятельности основного общего образования**

**Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности, проектная деятельность** организуется по направлениям математическая, читательская, естественнонаучная, финансовая, грамотность, глобальные компетенции, креативное мышление во всех классах на уровне ООО, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности. Данное направление реализуется программой «Функциональная грамотность, учимся для жизни».

**Внеурочная деятельность, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку**, том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включает общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении. Данное направление реализуется программами: «Россия-мой горизонт» (6-9 класс), «Рассказы по истории Отечества» (5 класс), «История Самарского края» (6-7 класс), «Школьный музей» (5-9 класс), «Школьный спортивный клуб» (5-9 класс), «Школьный театр» (5-9 класс), Профориентация (9 класс).

**Внеурочная деятельность по реализации комплекса воспитательных мероприятий** включает творческие объединения по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, направлена на формирование традиционных национальных ценностей РФ, лучших нравственных качеств. Данное направление реализуется программами: «Разговор о важном» (5-9 класс), «Я-ты-он-она – вместе целая страна» (5 класс), «Деятельность ЦДИ ГБОУ лицей г. Сызрани» (5-9 класс).

**Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ** включает деятельность ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других, направлена на формирование лидерских качеств, умение прислушиваться к мнению коллектива. Данное направление представлено программой «Умей вести за собой» (5-6 классы).

**Внеурочная деятельность по организации педагогической поддержки обучающихся** включает проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работу тьюторов, педагогов-психологов, организуется с целью оказания наставничества учитель-ученик, ученик-ученик, формирует коллективизм, взаимопомощь.

Данное направление реализуется программами: «Экологичный образ жизни» (5-6 класс), «Памятные места моего края» (8-9 классы).

**Внеурочная деятельность по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся** направлена на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве школы (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся), реализуется с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Данное направление представлено программой «Цифровая гигиена» (7 класс).

**Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы** направлена на формирование интереса к изучению отдельных предметов, организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию. Включает учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Данное направление реализуется программами: «Биология. Проектно-исследовательская деятельность» (5-9 классы).

## **Направления внеурочной деятельности среднего общего образования**

**Внеурочная деятельность, направленная на развитие личности** организуется с целью формирования традиционных национальных ценностей РФ, лучших нравственных качеств, формирования у обучающихся ответственного отношения к созданию семьи на основе осознанного принятия ими традиционных семейных ценностей. Данное направление реализуется программой «Нравственные основы семейной жизни» в 10 классе.

**Внеурочная деятельность, направленная на профориентацию** реализуется с целью формирования готовности старшеклассников к профессиональному самоопределению, формирования рекомендаций для обучающихся по построению индивидуального образовательно-профессионального маршрута в зависимости от интересов, способностей, доступных им возможностей. Данное направление реализуется программой «Россия-мои горизонты» в 10-11 классах.

**Внеурочная деятельность по реализации комплекса воспитательных мероприятий** организуется с целью формирования традиционных национальных ценностей РФ, лучших нравственных качеств, направлена на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Данное направление реализуется программой «Разговоры о важном» в 10-11 классах. Внеурочные занятия

«Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

**Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ** включает деятельность ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других, направлена на формирование лидерских качеств, умение работать в группе, прислушиваться к мнению коллектива, разрешать сложные ситуации. Данное направление реализуется программой «Жизнь ученических сообществ» 10-11 классах.

**Внеурочная деятельность по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы** направлено на углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности, на выполнение научных проектов и исследовательских работ по профилю обучения школьников в старшей школе.

Данное направление реализуется программами: «Компьютерное проектирование. Черчение» (11 класс), «Исследовательская деятельность школьников» (10-11 кл.), «Основы физического эксперимента» (10-11 кл.), «Математика в экономике» (10-11 кл.).

**Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам** реализуется на базе лицея через деятельность детских общественных объединений, созданных по инициативе обучающихся и педагогов, объединившихся на основе общности интересов для реализации общих целей. Данное направление реализуется программами: «Деятельность ЦДИ ГБОУ лицей г. Сызрани» (10-11 кл.), «Школьная служба примирения» (10-11 кл.), «Музейное дело» (10-11 кл.).

**Внеурочная деятельность по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся** реализуется с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

Данное направление представлено программой «Школьный спортивный клуб» Комплектование группы в 10 и 11 классах будет осуществляться за счет часов внеурочной деятельности в 9-х классах.





## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ООО (недельный) ГБОУ лицей г. Сызрани

Направление ВД в соответствии с ФОП		Наименование курса ВД	5А	5Б	5В	5Г	6А	6Б	6В	6Г	7А	7Б	7В	7Г	8А	8Б	8В	8Г	9А	9Б	9В	9Г	9Д		
<b>Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685 21, табл. 6.6.)</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		
1	ВД по формированию функциональной грамотности, проектная деятельность	Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	1	1	1	1	1		
2	ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку	Россия – мои горизонты					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
		Рассказы по истории Отечества	1	1	1	1																			
		История Самарского края					1	1	1	1	1	1	1	1											
		Школьный театр	2																						
		Школьный спортивный клуб "ГБОУ лицей г.Сызрани"	2										2												
		Профориентация																			1	1	1	1	1
	Школьный музей	1																							
3	ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		"Я-ты-он-она-вместе целая страна"	1	1	1	1																			
		Деятельность ЦДИ ГБОУ лицей г.Сызрани	4																						
4	ВД по организации деятельности ученических сообществ	Умей вести за собой	1																						
5	ВД по организации педагогической поддержки	Экологичный образ жизни	1	1	1	1	1	1	1	1															
		Памятные места моего края														1	1	1	1	1	1	1	1	1	
6	ВД по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся	Цифровая гигиена									1	1	1	1											
7	ВД по учебным предметам образовательной программы	Биология. Проектно-исследовательская деятельность	1				1				1				1				1						

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОО (недельный)

### ГБОУ лицей г. Сызрани

Направление ВД в соответствии с ФОП		Наименование курса ВД	10 А	10 РН	10 РТ	11 А	11 Б	11 РТ	11 РН
Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685 21, табл. 6.6.)			10	10	10	10	10	10	10
1	ВД, направленная на развитие личности	Нравственные основы семейной жизни	1						
2	ВД, направленная на профориентацию	Россия - мои горизонты.	1	1	1	1	1	1	1
3	ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий	Разговоры о важном.	1	1	1	1	1	1	1
4	ВД по организации деятельности ученических сообществ	Жизнь ученических сообществ.	0,5						
5	ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	Компьютерное проектирование. Черчение.				1			
		Исследовательская деятельность школьников.	1						
		Основы физического эксперимента.	1						
		Математика в экономике.	1						
6	Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам	Деятельность ЦДИ ГБОУ лицей г. Сызрани.	0,5						
		Школьная служба примирения.	0,5						
		Музейное дело.	0,5						
7.	ВД по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся	Школьный спортивный клуб "ГБОУ лицей г.Сызрани"	2 *						

Примечание: \*Комплектование группы за счет часов ВД 9 кл.