

ПАМЯТКА

по личной и имущественной безопасности несовершеннолетних в общественных местах

Подъезд

- Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.
- Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
- Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
- Не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

Лифт

- Никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми.
- Если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажись от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице.
- Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.
- Если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и попросить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать, если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

Улица

- Будь осторожен при случайных знакомствах, не нужно давать номер собственного телефона и адрес малознакомым людям.
- Не гуляй до наступления темноты.
- Не уходи далеко от своего дома.
- Обходи незнакомые компании и людей в состоянии опьянения.
- Избегай безлюдных мест (оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов).
- В разговоре с друзьями не рассказывай, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио- аппаратура, золотые украшения, деньги).
- Не держи сотовый телефон на видном месте, не демонстрируй его перед сверстниками.
- Не давай сотовый телефон незнакомым людям.
- Если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть фильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся.

- Не гуляй по улице с дорожными вещами (плееры, золотые украшения и т.д.).
- Не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай.
- Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.).
- Не стесняйся звать людей на помощь.

Транспорт

- В автобусе садись ближе к водителю.
- Если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее.
- Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- Если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины.
- Никогда не садись в чужую машину.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде.
- Если преследование продолжается, зови на помощь.

В гостях

- Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения.
- Не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе.
- Не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили.
- Уходя из гостей, попроси взрослых проводить до остановки.

Необходимо соблюдать правила:

Безопасного пользования Интернетом

- Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах, о которых узнаешь в Интернете.
- Не рассказывай о себе незнакомым людям, где живешь, в какой школе учишься, номер своего телефона.
- Не отправляй свои фотографии людям, которых не знаешь лично, не известно в каких целях она может быть использована.
- Не встречайся с людьми, с которыми познакомился в Интернете, многие выдают себя не за тех, кем являются на самом деле.
- Не расстраивайся, если получил плохое сообщение, покажи его взрослым, они расскажут, что безопасно делать, а что нет.

- Не открывай файлы, полученные от людей, которых не знаешь, они могут содержать как вирус, так и незаконный материал.

Безопасного дорожного движения

- Не спеши на проезжей части, переходи дорогу только размеренным шагом.
- Не разговаривай и не отвлекайся при переходе дороги.
- Не переходи дорогу наискосок, безопасный переход – только строго поперек дороги.
- Переходи дорогу по переходам, строго на зеленый свет.
- Опасно играть рядом с дорогой: кататься на велосипеде, санках, играть с мячом.

Правила безопасного поведения на воде

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.
2. Не заходи в воду без контроля родителей или иных взрослых лиц.
3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
4. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте – можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
5. Очень осторожно плавай на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной – захлеснуть, из них может выйти воздух.

Если беда все же случилась

- Запомни приметы нападавшего (рост, возраст, одежду).
- Направление, в котором убежал преступник.
- Сообщи о произошедшем родителям.
- Позвони по телефону «02».
- Дождись полицию на месте преступления.
- Единый общероссийский телефон доверия 8-800-2000-122, по которому можно получить консультативно-психологическую помощь при возникновении сложной жизненной ситуации.